

P-PILLER OG NY INFORMATION

HVEM KAN BRUGE P-PILLER

P-piller beskytter mod uønsket graviditet. Alle sunde og raske kvinder kan bruge p-piller.

HVEN BØR IKKE BRUGE P-PILLER

Det er vigtigt, at du oplyser om dit medicin forbrug, og hvis du har arvelige sygdomme i familien feks: [forhøjet blodtryk](#), [Sukkersyge](#), sygdomme der påvirker blodets evne til at størkne og om der er tendens til [blodpropper](#) eller [hjertesygdomme](#), før det fyldte 40 år.

Rygning, overvægt og alder øger risikoen for blodpropper.

Kvinder over 35 år anbefales at vælge anden prævention feks minipiller eller en hormonspiral.

RISIKO FOR BLODPROP

Den altovervejende risiko ved p-piller er en blodprop. Det er en meget sjælden men alvorlig risiko. Risikoen for en blodprop er faktisk meget højere ved graviditet, end ved at bruge p-piller. Risikoen for blodpropper i befolkningen er generelt 1 ud af 10.000 per år. Hos p-pillebrugere er der 4 ud af 10.000 der får en blodprop. Risikoen er størst i de første 6 – 12 måneder, man tager p-pillerne. Herefter kan man regne med, at man ikke har øget risiko for en blodprop. Det er derfor vigtigt, at du husker at sige, du tager p-piller, hvis du får smerter i arme, ben eller bryst under p-pillebehandling.

SKAL JEG SKIFTE P-PILLER OG HVAD BETYDER DE NYE ANBEFALINGER

Nye forskningsresultater har ændret sundhedsstyrelsens anbefaling. Der er fundet øget risiko for blodpropper hos kvinder, hvor det ene hormon (gestagen) tilhører et 3. eller 4. generations gestagen. Risikoen for blodprop kan således halveres hvis du skifter til 2. generations p-piller. Alle kvinder som fremover starter med p-piller tilbydes p-piller fra gruppe 1 og 2. Har du allerede anvendt 3. eller 4. generations p-piller i over et år, kan du fortsætte hvis særlige forhold taler herfor.

September 2024 Revideres juli 2027

Trine Kølby