

LICHEN SCLEROSUS

Lichen Sclerosus er en kronisk hudlidelse med forandringer af huden i de ydre kønsorganer, i mellemkødet og omkring endetarmsåbningen. Der er øget risiko for infektion og svamp i området. Man kender ikke årsagen til at sygdommen, men den er sandsynligvis autoimmun. Sygdommen kan ses hos kvinder i alle aldre, men er hyppigst hos midaldrende kvinder. Lichen Sclerosus er ikke smitsom.

Symptomer

Du kan have Lichen Sclerosus på huden i de ydre kønsorganer, men den når ikke op på slimhinden i skeden. Større eller mindre områder kan være elfenbenshvide, og du kan have revner og sår. Forandringerne danner evt. en 8-tals figur omkring skedeåbningen og endetarmen. Mange kvinder med disse symptomer er behandlet utallige gange på mistanke om svamp. Der kan forekomme elementer andre steder på kroppen.

Kløe er det hyppigste symptom, men du kan også have en brændende fornemmelse eller smerter. Med tiden kan der opstå sammenvoksninger og forsnævring omkring klitoris eller ved skedeindgangen, og de indre kønslæber kan forsvinde. Dette kan medføre smerter ved samleje og i sjældne tilfælde umuliggøre samleje.

Diagnose og behandling

Diagnosen stilles ved en lille vævsprøve som tages i lokalbedøvelse.

Sygdommen kan ikke kureres. Behandlingen kan nedsætte generne og forebygge yderligere arvæv i kønsdelene.

Du kan behandle med stærkt virkende steroidcreme (Dermovat)på følgende måde:

Uge 1-4: 1 gang dagligt. Uge 5-8: hver 2. dag. Derefter 1 til 2 gange ugentligt.

For daglig pleje anbefaler vi mandelolie, Warmings basis creme, eller anden creme med høj fedtprocent.

Lokalisation af sygdommen

Sygdommen omfatter oftest klitoris og de små skamlæber, men kan ses i hele mellemkødet og ned mod endetarmen. Der kan med tiden komme forsnævring af skedeindgangen.

Kontrol

Der er en lille risiko for celleforandringer og hudkræft (mindre end 5 %) Dog hyppigere ved symptomer eller sår, som ikke heler. Vi tilråder derfor kontrol 1 gang pr år, hos os eller hos egen læge.

Der ses en øget hyppighed af diabetes og nedsat stofskifte hos patienter med Lichen Sclerosus. Det anbefales derfor at du får checket dit stofskifte og blodsukker en gang årligt hos egen læge.

For mere information se også www.dsvl.dk

Trine Kølby

August 2024 Revideres august 2027