

## **Lichen planus**

Lichen planus er en betændelsestilstand som rammer hud og slimhinder. Årsagen til sygdommen kendes ikke. Sygdommen ses hos både mænd og kvinder og ses hyppigst i 30-60 års alderen.

Symptomer:

Sygdommen ses oftest på huden. Når den rammer slimhinden ses det som:

Rødme af slimhinden.

Tynd, glat slimhinde.

Hvidlige striber.

Overfladiske sår.

Lichen planus kan ses på de ydre kønsdele, ved skedeindgangen og i skeden og dette kan medføre:

Smerter, svie, kløe og brændende fornemmelse.

Smerter ved samleje.

Udflåd, evt. blodigt.

Forsnævring af skede- og skedeindgang.

Du kan også have forandringer i mundhulens slimhinder.

Diagnosen stilles af en læge. Det er oftest nødvendigt at tage en vævsprøve. Behandlingen er steroidsalve eller en creme. I sjældne tilfælde kan det være nødvendigt at behandle med tabletter.

Lichen planus kan være en kronisk lidelse. Der er en lille risiko for, at du kan udvikle celleforandringer og kræft i de forandrede områder. Derfor tilrådes årlig kontrol, enten hos os eller hos egen læge.

Se mere på [www.dsvl.dk](http://www.dsvl.dk)

Trine Kølby  
Speciallæge

30-06-2024  
Revideres juli 2027