

Lichen simplex er betegnelsen for et eksem, som kan ses på huden på de ydre kønsdele. Tilstanden rammer oftest yngre voksne, men kan også ses hos midaldrende. Lichen simplex kaldes også for neurodermatitis.

## **Symptomer**

Det helt dominerende symptom er kløe. Du vil typisk klø dig ubevidst om natten. Huden på dine ydre kønsdele er fortykket. Huden kan være skællende og rød og i perioder besat med småsår.

Årsagen til Lichen simplex er ukendt. Man ved dog at stress kan udløse eller forværre eksemet. Der er ikke tale om allergi. Sygdommen bliver ikke ondartet.

## **Smitte**

Tilstanden smitter ikke.

## **Diagnose og behandling**

Du får stillet diagnosen af en læge. Ofte kan lægen se, at der er eksemtilstand i et begrænset område af huden. Det kan være nødvendigt at tage en vævsprøve i lokalbedøvelse.

Behandlingen er creme/salve med binyrebarkhormon i kombination med rådgivning.

Normalt bruges stærkt steroidcreme 1-2 gange dagligt i 2-3 uger eller mere, for at nedsætte kløen. Undlad at kradsse og klø i forandringerne, da det i sig selv medvirker til at vedligeholde tilstanden.

Hvis din tilstand er kronisk, kan du bruge steroidbehandling i perioder. Det kan også være nødvendigt at skifte til en anden salve, som har eksem-dæmpende virkning.

## **Kontrol**

Du skal ikke til regelmæssig kontrol. Hvis dine symptomer ikke bedres med salvebehandling, kan du undersøges hos en hudlæge for at sikre, at du ikke har allergi over for de stoffer, der findes i de cremer, du bruger mod eksemet.

## **Kontakt**

Har du spørgsmål omkring Lichen simplex er du velkommen til at kontakte klinikken.

den 17. august 2021

Næste revision august 2024

Speciallæge Trine Kølby