

Patient vejledning til medicinsk abort.

Hvis du vælger medicinsk abort medfører det:

Dag 1: Konsultation på klinikken, hvor aborten forberedes.

Dag 3: Aborten foregår hjemme.

Dag 16: Kontrol på klinikken.

Dag 1 Forberedelse til aborten:

Du møder til samtale med lægen. Her vil du blive informeret om forløbet og få svar på dine spørgsmål. Du får også lavet en gynækologisk undersøgelse og en ultralydsundersøgelse for at afgøre med sikkerhed, hvor langt du er i graviditeten. Hvis du er længere end 8 uger, 8+0, kan medicinsk abort ikke anbefales her i klinikken.

HUSK at medbringe dit sygesikringskort til konsultationen.

Hvis du ikke har underskrevet erklæringen: anmodning om svangerskabs afbrydelse, hos din egen læge, skal du gøre det her i klinikken.

Hvis du ikke er podet for Chlamydia ved din egen læge, vil du blive podet i forbindelse med den gynækologiske undersøgelse, Hvis aborten startes før der er negativt svar på Chlamydia podningen, vil du få en recept på Zitromax, som du skal tage samme dag.

Efter undersøgelsen og samtalen skal du tage 1 tablet Mifegyne, som vil stoppe graviditetens udvikling. Derefter kan aborten ikke fortrydes(pillen skal tages her på klinikken, men du må selvfølgelig gerne få en ny tid, hvis du har brug for betænkningstid) dernæst får du udleveret medicin, som du skal tage derhjemme på dag 3. Du kan begynde at bløde og evt. få menstruationssmerter allerede dag 1 eller dagen efter. Selv om du begynder at bløde skal du alligevel anvende Cytotec på dag 3, som beskrevet nedenfor.

Dag 3. Aborten

Når Mifegyne har virket i ca. 2 døgn, skal du om morgenen lægge 3 tabletter Cytotec op i skeden, og blive liggende i sengen i en time. Derefter kan du stå op og bevæge dig rundt som du vil.

Cytotec giver sammentrækninger af livmoderen, så den tømmer sig, og du aborterer. Det giver smerter og blødning. Blødningen kan sammenlignes med en menstruation, men vil oftest være kraftigere, undertiden meget kraftig og med store klumper (husk at have købt nogle store bind).

Smerterne er som meget kraftige menstruationssmerter. Du skal derfor samtidig tage smertestillende medicin Pamol og Ipren (følg vejledningen på vandre journalen) Denne dag skal du regne med at være sygemeldt. Og du skal have en voksen person hos dig hele døgnet (fra du har oplagt Cytotec tabletterne i skeden) som kan støtte og hjælpe dig, specielt hvis der skulle opstå komplikationer.

Omkring 4-5 timer efter tabletterne er lagt i skeden, vil de fleste have aborteret, men der kan gå længere tid. At du har aborteret viser sig ved, at smerter og blødning aftager. Der vil dog fortsat være nogen blødning, men den aftager efterhånden og holder helt op i løbet af 1-2 uger, for enkelte op til 4 uger. Hvis du ikke har aborteret (blødt kraftigt) efter et døgn, skal du kontakte klinikken. Personalet på klinikken vil ringe til dig på abortdagen over middag, eller den førstkommende hverdag, hvis du abortere i en weekend.

Dag 14-16. Ultralydskontrollen

Omkring to uger efter aborten tilbydes du en kontrol med ultralyd af livmoder. Dette for at sikre at din blødning er normaliseret og konstateres om graviditetsproduktet er udstødt, og du har aborteret fuldstændigt. Samtidig kan fremtidig prævention diskuteres.

Råd og vejledning:

Du anbefales at bruge bind og ikke tamponer under aborten. Du skal regne med at være sygemeldt på dag 3, herudover er sygemelding ikke nødvendig. Du kan genoptage samlivet, når du føler, at du er parat til det. Kondom anbefales som beskyttelse mod betændelse, så længe du bløder efter aborten.

Komplikationer:

I sjældne tilfælde kan der opstå ekstra kraftig blødning. Hvis det sker, skal du kontakte klinikken inden for åbningstiden på telefon 75532877 eller på vores akut telefon: 27741761

Udenfor vores åbningstid kan Gynækologisk afdeling på Kolding sygehus kontaktes på tlf: 76362439, husk at medbringe din journal hvis du skal på sygehuset.

Der kan også, i sjældne tilfælde, komme underlivsbetændelse med feber og smerter. Hos ca. 5% kan det blive nødvendigt at foretage en udskrabning. Årsagen er som regel meget kraftig blødning og mangelfuld tømning af livmoderen. Hos nogle virker medicinen ikke (graviditeten udstødes ikke) Det er derfor vigtigt, at ultralydskontrollen foretages som aftalt.

Prævention:

Hvis du ønsker at bruge P-piller, kan du starte om aftenen på abortdagen eller dagen efter. Spiral kan oplægges efter 1. menstruation, som du kan forvente efter 4-6 uger. Spiral kan oplægges hos egen læge eller her på klinikken.

Spørgsmål:

Hvis du har spørgsmål, problemer eller føler dig usikker, kan klinikken kontaktes.

Du kan også læse om abort via linket på vores hjemmeside www.gynkolding.dk

Trine Kølby

11-01-2018 revideres oktober 2021